



BOWLING DE DEU



Francisco Suárez en plena competició al Mundial Juvenil.

Bons resultats de Francisco Suárez en el mundial juvenil

Francisco Suárez es va situar en la 125a posició de la general en el Campionat del Món juvenil, celebrat a les instal·lacions de Blu-O Paragon Bowling Center de Bangkok del 22 de juny al 3 de juliol. Cal destacar la seva classificació en la prova individual, finalitzant en el lloc 85 de 178 participants.

Corea va ser la selecció dominant de la competició amb un total de 8 medalles, seguida per la selecció dels Estats Units amb 7 medalles i Singapur amb 6, mentre que Suècia i Malàisia van aconseguir 4 medalles.

Els actuals campions del món són, en categoria masculina, Daniel Fransson de Suècia i en categoria femenina Hwang Yeon-Ju de Corea.

JUDO Tres catalans, convocats amb la selecció espanyola infantil

Un total de 20 judokes infantils han estat convocats per la Real Federació Española de Judo y DA per realitzar un entrenament oficial, entre els quals hi ha tres catalans: Javier Cabello (-55 kg), Patricia Torras (-48 kg) i Marta Anton (+63 kg). La selecció d'aquest equip s'ha fet tenint en compte els resultats individuals al Campionat d'Espanya, corresponents als 16 ors de categoria masculina i femenina i als quatre subcampions nacionals que ocupen el primer lloc del rànquing infantil 2012. La concentració tindrà lloc a l'Hotel Cervol d'Andorra la Vella del 9 al 15 de juliol.

NATACIÓ AMB ALETES

La natació amb aletes, un esport nascut amb finalitats bèl·liques durant la guerra freda

L'Hospitalet acull aquest cap de setmana el campionat d'Espanya júnior i sènior

Les piscines municipals d'Hospitalet de Llobregat acullen, aquest cap de setmana, el 42è Campionat d'Espanya júnior i sènior de natació amb aletes, organitzat per l'Associació Esportiva Bellsport, on es preveu la participació d'uns 300 esportistes.

Què és la natació amb aletes?

Els esportistes catalans es troben en el seu millor moment de la temporada. La Federació Catalana d'Activitats Subaquàtiques estarà representada pel CE Mediterrani, l'AC Xaloc, el Natació per Tothom i l'AE Bellsport.

La natació amb aletes té els seus orígens als anys 60 a l'antiga Unió Soviètica, quan es crea una monoaleta que proporciona als bussejadors un major desplaçament i velocitat per sota de l'aigua, sent utilitzada per submarinistes amb finalitats bèl·liques durant la guerra freda.

La monoaleta millora la velocitat dins de l'aigua en un 60% i ràpidament va ser posada a prova en competició en diferents distàncies. És per això que els temps assolits pels competidors que naden amb monoaleta són més bons que els

que aconseguen els nedadors clàssics.

Per posar un exemple, el rècord mundial d'una prova de 50 metres lliures (la més ràpida dins el programa de la natació) és de 21 segons aproximadament, mentre que els temps en proves de 50 metres amb monoaleta oscil·len entre els 14 i els 16 segons, que equival a velocitats de 12 km/h.

Ricard Florensa, nedador i tècnic del CN Almenar, va explicar en un reportatge per a UFEctv: "La natació amb monoaleta és amb els braços quietes, el cos estirat en horitzontal i una cop de peu que es fa amb les dues cames juntes, utilitzant tot el cos, des del coll fins els peus, per fer l'ondulació i agafar més velocitat".

Els temps en proves de 50 m amb monoaleta oscil·len entre els 14 i els 16 segons

Les modalitats

Existeixen tres modalitats en la natació amb aletes: la natació subaquàtica o en immersió, la natació en superfície i la natació amb bialetes.

En la natació subaquàtica el competidor ha de recórrer distàncies de 100, 400 i 800 metres amb una ampolla d'aire comprimit. La distància



La monoaleta millora la velocitat en el aigua en un 60% / E. Traverso.

de 50 metres es realitza en apnea, és a dir, sense respirar.

La natació en superfície requereix de la utilització d'un snorkel, un tub que es col·loca fixat al front del nedador i que li permet respirar mentre manté el cap submergit.

És per això que la natació amb aletes esta considerada com un es-

pot subaquàtic, perquè el competidor en cap moment treu el cap de l'aigua.

Les distàncies que es recorren en superfície van des dels 50 als 1.500 metres en piscina i des de 2 fins a 20 km en aigües obertes. Les proves de bialetes són els 50, 100 i 200 metres en superfície.

PITCH & PUTT

Finalitza la fase regular del Rànquing Juvenil

La quarta i última prova de la fase regular del Rànquing Juvenil 2012, organitzat per la Federació Catalana de Pitch & Putt, es va disputar el cap de setmana passat al camp de Can Cuyàs per als jugadors de la zona oest i al Pitch & Putt Lloret Papalús per als de la zona oest.

El guanyador de la prova a Lloret Papalús va ser Pablo Ruiz (P&P Hcp1) amb un resultat de 6 cops sota el par del camp, mentre que pel segon lloc va haver-hi un empat a 53 cops entre Sergi Carrasquer (P&P Castelló), Oriol Giralt (P&P Hcp 1) i Marc Ibanyez (P&P Badalona). La classificació del rànquing està encapçalada per Pablo Ruiz amb 114 punts, seguit de

Marc Ibanyez amb 107 i de Sergi Marín (P&P Castelló) amb 105.

Pel que fa a la categoria iniciació, el guanyador de la prova va ser Víctor Guillem (P&P Hcp 1). Marc Fito (P&P Vallromanes) lidera el rànquing de la mateixa categoria.

A la zona Oest, els guanyadors van ser Ivan Alcalà (P&P Vendrell) i Arnau Baeta, tots dos amb 51 cops. A la tercera posició també hi va haver un empat a 52 cops entre Álvaro Rubin de Celis (P&P Lleida), Carlos Vargas i José Clos. Després d'aquesta prova encapçala la classificació José Clos amb 114 punts, seguit de Daniel Moscatel (P&P Lleida) amb 2 punts menys i de Carlos Vargas amb 108.



Can Cuyàs i el P&P Lloret Papalús, escenaris de la darrera prova de la fase regular.

Fomentem l'esport català



Generalitat
de Catalunya