

CAT


 Unió de Federacions  
Esportives de Catalunya

**ATLETISME**

## Al gener, Mitges Maratons de la Challenge a Sitges i Terrassa

↳ El 2017 comença amb dues grans curses incloses dins del circuit de la 11a edició del Challenge de Mitges Maratons – Gran Premi Diputació de Barcelona, les mitges maratons de Sitges (15 de gener) i la de Terrassa (22 de gener).

Les inscripcions encara són obertes: Sitges fins al dimecres 11 de gener de 2017 o en arribar als 5.000 inscrits, i Terrassa fins el dimecres 18 de gener o bé quan s'arribi als 3.000 inscrits. Durant el mes de desembre ja s'han celebrat, amb bona participació, les mitges maratons de Mataró, Vilanova i Vila-

franca.

Les dues mitges maratons que se celebraran al gener comptaran enguany amb una vessant social: a Sitges, els corredors interessats poden fer una donació en el moment de fer la inscripció a l'ONG Ocularis, que treballa per millorar la vida dels refugiats amb problemes de salut visual en diversos camps de la zona de Grècia; i a Terrassa, durant el desembre, s'està recollint aliments a la seu de la Mitja per al Rebost (Centre de Distribució Social d'Aliments de Terrassa) ●

**PITCH & PUTT**

## Inici de la competició juvenil

↳ El cap de setmana, 17 i 18 de desembre, es va disputar la 1a prova del Rànquing/Interclubs juvenil 2016-2017.

Pel que fa a la zona Est, el millor jugador va ser Sergi Andrés (P&P Hcp1), seguit de Dana-Helga Puyol. El millor de la categoria handicap va ser Álvaro Rovira (Ideas G. Llanereres). Entre els jugadors de la zona Oest el millor resultat el va fer el local Marc Ibanyez (P&P Badalona), seguit de Lluís Palomo (P&P Can Cuyàs). La categoria handi-



cap la va guanyar Eduard Pacheco (P&P Can Cuyàs).

Pel que fa a l'Interclubs juvenil de la zona Est va guanyar la prova l'equip de Sant Vicenç de Montalt HCP juvenil ●

**HALTEROFÍLIA**

# Jornada rodona per acabar l'any

↳ Prop de 40 aixecadors van participar al Campionat infantil i juvenil de Catalunya, amb les categories sub 15 i sub17, que es va celebrar a les instal·lacions del Club Halterofília Matadepera.

La jornada es va organitzar amb quatre tandes, iniciant-se amb la categoria sub15 masculina, i femenina, per passar després a la sub17 masculina i femenina.

Aquesta torneig s'emmarca dintre del nou projecte de la federació, que pretén fer arribar aquesta modalitat esportiva a les noves generacions.

En la categoria sub15-44k, la primera classificada va ser Zaira Hernández. Lorena Benítez, de -48 k, va quedar primera classificada del seu pes i a més a més, va fer la millor marca femenina de la categoria. En la categoria sub15 masculina, la millor marca la va realitzar Biel Martín, seguit de Eduard Raudales i David López.

En la categoria sub17 femenina, Andrea Garrido va realitzar dos nous rècords de Catalunya amb el pes de



-53 k, aixecant 80 kg amb dos temps i 140 kg amb total olímpic. En la categoria sub17 masculina van sobresortir dos germans bessons del GEIEG, que des del mes de setembre estan al CAR de Sant Cugat, ja que van rea-

litzar 4 nous rècords de Catalunya a -69 kg.

Mountasser Baghdadi va aconseguir, amb 101 kg, el rècord d'arrancada, però el seu germà Nasser va aconseguir superar-lo amb 1 kg minuts després. I no es va

quedar aquí perquè va assolir també el de 119 kg amb dos temps i 221 kg amb total olímpic.

Jornada rodona per a l'halterofília catalana que tanca temporada amb moltes perspectives de futur ●

**BITLLES CATALANES**

## Gent de Barri de Pequín lidera la Lliga Selva-Alt Maresme

↳ Després d'haver-se disputat 5 jornades (10 partides), l'equip de l'Associació Gent de Barri de Pequín, de Calella (el Maresme), lidera la Lliga Selva-Alt Maresme de bitlles catalanes amb 17 punts, després d'haver guanyat vuit partides, empatar-ne una i perdre'n una altra.

El segueixen, empatats a 16 punts, la Bitlla Atòmica A

de Tordera, equip campió les tres darreres lligues, i el Bitlla Mallorquines-Sils. Aquest equip té dues partides menys, així que ha guanyat totes les que ha disputat. De moment, la revelació de la temporada és l'equip de Blanes, que se situa quart amb 14 punts, després de guanyar una partida a la Bitlla Atòmica A.



La següent jornada es disputarà el proper 14 de gener de 2017, després de l'aturada

nadalena, a les pistes del Parc de la Sardana de Tordera (el Maresme) ●



## Penja't una medalla!

"L'esport és una escola de vida. T'ajuda a ser millor persona i, mentalment, a ser més fort. Després de practicar esport, em sento molt millor i orgullós de mi mateix."

Albert Costa. Campió de Roland Garros 2002



Fent esport  
sempre hi  
guanyes

Diputació  
Barcelona

www.diba.cat/penjatunamedalla

esportsdiputaciobarcelona #penjatunamedalla