



PITCH & PUTT

## Hcp1 Olewer i Vallromanes Femení, líders de l'Interclubs femení

↳ Dissabte passat, 15 de febrer 168 jugadores de 28 equips diferents van disputar la 2a prova de l'Interclubs Femení.

La millor parella de la zona Nord, va ser la formada per Montse Múrcia i Araceli Muriel (Hcp1 Olewer) que van fer 2 cops sota par, seguides de la parella Julie Maisongrosse i Sylvie Anne Marqués (Fem Gualta) que van fer un cop més. Pel que fa als equips, el guanyador de la prova va ser Hcp1 Olewer amb 109 cops i unes targetes de joc de 52 i 57 cops.

Pel que fa a la zona sud, les millors jugadores van ser

Sofia Ferrer i Anna Constans (Noies de Can Rafel) i Maria Cailà i Mònica Riera (P&P Vallromanes) que van fer 3 cops sota par, seguides d'un quintuple empat entre les locals Mercedes Marco i Ana Maria Ahumada (P&P Vendrell), Carmen Lacalle i Andrea Núñez (Portal del Roc), Dolores Alcázar i Cristina Soler (Portal del Roc), Montse Artigas i Conchi Carballo (P&P Vallromanes) i Pilar Montero i Encarna García (Vallromanes). Vallromanes femení va guanyar la prova amb un total de 103 cops i unes targetes de joc de 51 i 52 cops ●



BOWLING

## Terrassa acull la segona sèrie dels Campionats de Catalunya

Diumenge es posa en marxa la segona sèrie dels 23ns Campionats Nacionals de Catalunya, les instal·lacions de New Park Vallès de Terrassa acolliran la competició que tindrà lloc del 23 de febrer a l'1 de març.

La competició està organitzada per la Federació Catalana de Bitlles i Bowling en què hi participen un total de 105 esportistes de 20 clubs de Catalunya disputant les proves d'individual, parelles i equips ●

MÚIXING

# Femundløpet, l'última aventura del múixing català de llarga distància



↳ A uns 400 km al nord d'Oslo s'hi troba la localitat de Røros, fundada el 1644 i, des del 1980, Patrimoni de la Humanitat de la UNESCO. Motor de la indústria minera i amb el segell de certificació sostenible, és una suggerent destinació per viatjar-hi en qualsevol època de l'any.

Miquel Àngel Martínez (club AEM) visita aquest indret cada hivern des de fa uns anys, i no hi va precisament a fer turisme. Més conegut com a "Miquei", aquest pioner del múixing de llarga distància participa en la Femundløpet, una prova d'ultraresistència amb tres distàncies que, enguany, aquest català va completar entre els vint millors classificats. Miquei i els seus 12 gossos van córrer la versió més llarga, de 650 km, en 3 dies, 17 hores i 10 minuts.

Amb disset anys de trajec-

tòria en la llarga distància, Miquei acumula un currículum com pocs, que inclou expedicions a Groenlàndia, nombrosos cims als Pirineus i als Alps i una ascensió al Cho Oyu (8.201 metres). Reptes d'altura que Miquei valora amb humilitat i orgull.

### El múixing del silenci

L'edició 2020 de la Femundløpet va ser prou benivolent amb els participants, sense grans complicacions meteorològiques. "Fa dos anys va ser un autèntic infern, amb ràfegues de vent molt bèsties", explica Miquei. Com el lector es pot imaginar, el fred més cru és marca de la casa, amb dies on la temperatura ha girat entorn als 40 graus sota zero. Per això, és fonamental tenir coneixement d'un mateix i de la disciplina que es practica.

"La llarga distància re-

quereix esperit de sacrifici i una mentalitat especial, però no només això. Has de tenir coneixements de meteorologia, nusos i gossos, saber solucionar incidències de material, tenir contactes... no és fàcil", comenta amb fermesa Miquei, que no va ser l'únic protagonista català de la Femundløpet.

Amb 2 dies i 20 hores, Magda Ramos (Club Esquí Berguedà) va completar la versió de 450 km, convertint-se en la primera dona de l'Estat a finalitzar una prova de múixing de llarga distància.

La Magda i el Miquei formen part de l'equip KOBALAQ, pioners en la pràctica d'aquesta disciplina a casa nostra. O com ells anomenen, el múixing del silenci. "Com menys coses diguis als gossos, millor. Ells saben la velocitat que han de portar i només els has d'indicar

si hi ha girs, pujades...".

En aquest tipus de competicions, els múixers també s'acompanyen d'un trineu, on hi porten el material essencial, i en alguns casos obligatori, com una pala, sac de dormir, cuina petita, farmaciola i menjar per subsistir un mínim de 24 hores sense assistència.

Per a l'experimentat múixer català hi havia un al·licient afegit en la Femundløpet 2020: passar pàgina d'una vegada per totes a la lesió patida fa un any, mentre s'entrenava, amb fractura de tibia i peroné. "Precisament, m'estava preparant per a una altra cursa, la Finnmarksløpet, també a Noruega", comenta Miquei. O el que és el mateix, un recorregut de 1.200 km que aquest múixer ja ha aconseguit completar. I en una ocasió, amb un Top 10 inclòs ●

SALVEM L'ESPORT!

Reclamem l'1% del pressupost de la Generalitat.

El sector pateix retallades de més del 70% des del 2014.