

**CURSES PER MUNTANYA****El triplet d'Arnau Aranda**

Diuem que quan el rei abdica sense descendència la guerra està assegurada. Això és el que deuen pensar els corredors per muntanya especialistes en curses verticals el dia que Pere Rullan (La Molina CE) va anunciar el seu pas al costat en aquesta especialitat després de ser el dominador amb lletres grans de les verticals a Catalunya i a l'Estat. La disputa però es va veure clarament decantada amb un nom propi, el d'Arnau Aranda (AE Matxacuca). Aquest gironí d'Arner, sembla disposat a agafar el relleu de Rullan i a batre qualsevol registre establert. Amb 23 anys, Arnau Aranda ha guanyat tots els Campionats Absoluts que ha disputat. El primer títol va arribar l'any 2022 al cim del Puigsacalm (Garrotxa) on el gironès va imposar a les dues grans patums de les verticals al país, el mateix Pere Rullan i a Jordi Bolet (UE Vic), campió de la Copa. Era la presentació en societat del que estava cridat a marcar com a mínim un trienni de regnat a les curses verticals.

L'edició de 2023, canvi d'escenari i títol al cim del Pic de Roies (Alta Ribagorça). Aranda va emportar-se la Cara Amon i va tornar a superar a Jordi Bolet i a la Jaume que l'acompanyaven en el pòdium. El gironí començava a demostrar que quan el campionat nacional era en vertical, el seu nom s'havia de posar en totes les travesses. Aquest passat cap de setmana el cim del Sobrepuny (el Berguedà) ha tomat a veure com tot i el domini de la cursa dels joves del CTCMC, Arnau Aranda aconseguia el seu triplet i igualava el millor registre històric que fins ara, en categoria masculina, només tenia Pere Rullan amb els títols de (2018, 2019 i 2021). En categoria femenina Gisela Carrión també ha aconseguit el mateix registre que Aranda i Rullan amb tres campionats consecutius (2017, 2018 i 2019). Arnau Aranda s'ha acostumat a pujar el més amunt del pòdium i ara ja només manca esperar a la pròxima temporada per saber si és capaç de superar tots els registres i aconseguir un pòquer que no ha fet mai ningú.

**PÁDEL****BARCELONA, GRAN VENCEDORA DEL CAMPIONAT DE SELECCIONS PROVINCIALS**

El pàdel català ha competit i de valent amb la disputa del Campionat de Seleccions Provincials. La selecció de Barcelona ha estat la gran vencedora a les pistes de l'Apolo Club Esportiu de Torredembarra, amb triomf a totes les categories (categoria masculina i femenina de menors, veterans i absolut). El torneig ha posat de manifest el gran nivell de pàdel de les quatre demarcacions catalanes amb partits i eliminatòries molt emocionants.

**PITCH AND PUTT****FRANCIAC GUANYA A LLORET I ES POSA LIDER**

Celebrada la quarta prova del Campionat de Catalunya per Equips a diferents camps d'arreu de Catalunya. A nivell individual, va aconseguir el millor resultat Oriol Mas (Franciac) amb 49 cops, mentre que Juan Paz i Jordi Cominies (Gualta Competició) van ser la millor parella. La classificació acumulada l'encapçala Franciac, vencedora també d'aquesta quarta prova, amb 244 punts; segon P&P Badalona Embalatges Novellón amb 214 i tercer, Gualta Competició amb 206.

**PATINATGE ARTÍSTIC****Domini català en els podis de Grups Xous i Quartets Júnior del Campionat d'Espanya d'Alcoi**

La Federació Catalana de Patinatge s'ha endut quatre medalles en els campionats estatals de xous i quartets júnior i una altra medalla en el Trofeu Ciutat d'Alcoi de xous petits que s'han celebrat ambdós a la ciutat valenciana d'Alcoi.

En grups de xou júnior, l'Artistic Skating Cunit va guanyar la medalla de plata amb la seva coreografia "esculpiendo el destino" de 32 punts; mentre que en tercera posició va quedar el CPA Tona. En quartets júnior, el CPA Caldes d'Estrac va guanyar la medalla de plata amb la coreografia "tres sesenta" aconseguint 46,96 punts i el bronze va ser pel CPL'Aldea gràcies als 43,92 punts aconseguits amb "guardianes de la noche!".

Pel que fa al VIII Trofeu Ciutat d'Alcoi de Grups Xous Grans i Petits, en la categoria de xous petits, el CPA Palau va endur-se la medalla de plata amb la coreografia "murphy's law" amb la que van sumar 24,10 punts.

**ESPORT ADAPTAT****Berta García i Albert Gelis, guanyadors de la tercera jornada de la Lliga Catalana de natació adaptada**

Les instal·lacions del Club Natació Sabadell han acollit la tercera jornada de la Lliga Catalana de natació adaptada, amb la participació de les joves promeses de la natació catalana. En categoria femenina, la gran dominadora ha estat la nedadora local Berta García que ha guanyat amb un total de 729 punts (aconseguits a la prova dels 100m braça). Per la seva part, Albert Gelis (CN Barcelona) ha guanyat en la categoria masculina amb un total de 943 punts. En la classificació per clubs el Centre Natació Mataró ha guanyat per davant del CN Barcelona i el CN Terrassa.

**Som Esport**Unió de Federacions  
Esportives de Catalunya

www.ufec.cat