

ATLETISME

21 medalles catalanes al Campionat del món de trail running màster

↳ Canfranc ha acollit el Campionat del món de trail running màster o off-road, amb la presència d'una seixantena de catalans i catalanes amb la delegació RFEA que han aconseguit bons resultats i fins a vint-i-una medalles.

Pel que fa a la prova d'Uphill o Pujada Vertical, Eduard Hernández

Catalunya, van ser dues les medalles individuals aconseguides en la distància més llarga, en concret dos bronzes. El primer, en categoria M60, d'Eleuteri Adelantado, atleta que també va aconseguir l'or per equips. D'altra banda, a W60, Teresa Forn, que havia fet bon paper a Uphill, va acabar amb el bronze en la distància de 34 K.

A banda dels dos bronzes i l'or M60, també vam viure la plata per equips W40 de Vanessa Chirveches, acabant 5a, l'or per equips W35 de Jessica Tipán, la campiona catalana de maratón, que va acabar també 5a de la seva categoria, i també de Maria Bertran, 10a, l'or per equips de Pedro Ligeró a M65, sent ell 7è de la general i l'or per equips de Jordi Martín a M55, acabant ell 5è.

Finalment, a la darrera prova del Mundial off-road màster, Eduard Hernández ha tornat a aconseguir l'or M40 a la prova, tot i que aquesta vegada no ha guanyat la cursa. Xavi Tomasa ha repetit plata M35, acabant tercer per darrere d'Hernández a la general ●



Teixidor, un dels atletes destacats, va aconseguir l'or M40 i la victòria de la cursa general, després de dominar gran part de la pujada. A M35, subcampionat i plata per a Xavi Tomasa. L'atleta de Berga, expert en proves de ruta llarga distància i trail, va assolir a Canfranc el segon lloc de la categoria. Tomasa va aconseguir també l'or M35 per equips, juntament a Joel Vila, 5è classificat, i Marc Rocaembosch, 6è M35.

A la cursa Long Distance o 34 K, amb molta presència d'atletes de

PITCH AND PUTT

Oriol Mas s'ha proclamat campió de Catalunya absolut FCPP 2024

↳ Oriol Mas s'ha proclamat campió de la XXVII edició del Campionat de Catalunya absolut FCPP, després de disputar-se la darrera prova celebrada al Pitch & Putt Hcp1 de Sant Vicenç de Montalt.

Aquesta darrera competició va finalitzar amb un quintuple empat per la primera posició, amb 3 cops sota par, entre Berenguer Ortí (Badalona), el local Nil Mañer (Hcp1), Lluís Cucurull (Bellpuig), Joan Poch (Franciaç) i José Manuel Pascual (Hcp1). Oriol Mas va aconse-



guir un acumulat de 153 cops que el va conduir a proclamar-se campió de Catalunya absolut FCPP 2024. Com a subcampió va finalitzar Eloi Hernando amb 154 cops ●

IV SETMANA CATALANA DE L'ESPORT

Catalunya corrobora la seva hegemonia internacional en el cap de setmana més inclusiu

↳ La IV Setmana Catalana de l'Esport ha tancat el seu cap de setmana més inclusiu, amb fins a tres competicions d'esport adaptat de primer nivell que han demostrat que Catalunya també és potència a nivell d'integració, i que han posat de relleu la importància de l'esport adaptat com a eina d'integració social i com a plataforma per trencar barres.

Catalunya es va proclamar subcampiona del Trofeu Internacional Quad Rugbi de Barcelona, celebrat a les instal·lacions del CEM de l'Espanya Industrial, després d'un intens campionat però va caure en la gran final davant la selecció de Països Baixos per 48-32.

Per la seva banda, la Federació Catalana d'Escacs va aconseguir el títol de campiona al IV Torneig Internacional Inclusiu d'Escacs, mentre que la selecció catalana de la Federació Catalana d'Esport per a Ceces va penjar la medalla de bronze.

Finalment, Castellar del Vallès va acollir durant tot el cap de setmana un torneig internacional de Sitting Volley, que va tenir com a protagonista la selecció catalana, que va finalitzar en tercera posició. Durant la competició, es va organitzar també un clínic per a entrenadors amb l'objectiu de formar-los en la disciplina del voleibol assegut i proporcionar una introducció bàsica al voleibol assegut, així com donar l'oportunitat als entrenadors de practicar aquesta modalitat i començar a aprendre'n les bases.

Victòries de les seleccions catalanes de rugbi i tennis taula

La selecció de Catalunya de tennis de taula, en el seu retorn després de dos anys, va sortir victoriosa del do-

ble enfrontament contra Itàlia que es va jugar al pavelló d'Esports d'Olot. L'equip femení, amb un trident format per Jana Riera, Camila Moscoso i Mariona Munné, amb Flora Khassanova com a entrenadora, va superar el combinat italià per 3 a 2. I el conjunt masculí, amb Iker González, Norbert Tauler i Joan Masip, i dirigit per Ramon Clivi-

talanes, les locals van aconseguir quatre assajos a la primera meitat, superant el de les basques que in extremis posaven el 26 a 7 al marcador.

El monòleg de la segona meitat va ser encara més pronunciat, amb el XV de la Ginesta agradant i agradant-se per sumar marca rere marca. Fins a set assajos més va signar el conjunt català, que va tenir dues



llé, van derrotar el conjunt italià per 4 a 1.

El cap de setmana va finalitzar amb el triomf contundent de la selecció catalana femenina absoluta de rugbi davant Euskadi per 67 a 12. El seleccionat de Mario Sans va tardar uns minuts en agafar rodatge, però un cop ho va fer ja no va tenir aturador. A foc lent, cuinat per la paciència i visió de Xutglà i per la contundència de les davanteres ca-

primeres línies com a màximes anotadores: Stephanie Benites i Marina Garcia van sumar tres marques cadascuna.

Euskadi, sempre lluitadora i amb guspises de bon rugbi, va anotar un try a la segona part, que finalitzava amb el 67 a 12 definitiu i un somriure de totes les assistents. Va ser la millor manera d'obrir el nou curs del rugbi català que promet emocions fortes ●