



ZONA UFEC

#som750mil

UFEC

La UFEC i l'Hospital del Mar s'alien en un projecte pioner per oferir la pràctica del rem a dones en tractament per càncer de mama

L'Hospital del Mar i la UFEC s'han unit per oferir sessions de rem a dones en tractament per càncer de mama mitjançant el projecte Nereida, que compta amb la col·laboració del Barcelona International Rowing Center (BIRC), el suport de la Federació Catalana de Rem i el Club Natació Barcelona, que cedeix les seves instal·lacions. Aquest és el primer projecte d'aquest tipus impulsat per un hospital, explorant els beneficis terapèutics de l'esport en pacients oncològics. Segons Gerard Esteva, president de la UFEC, aquest projecte reflecteix el compromís de les entitats esportives amb la salut i l'impacte



positiu en la societat. "Ens enorgulleix formar part d'aquesta iniciativa, especialment gràcies a l'impuls de Miquel Lluís Rullan, que va fer possible el projecte BIRC," destaca Esteva. Les sessions ja han començat, amb un grup inicial de pacients entrenant tres dies per setmana: dues sessions de rem en màquina i una a mar, utilitzant una embarcació especial de quatre remers i timoner, adquirida amb patrocini privat. La responsable del BIRC, Sònia Güell, subratlla la importància d'aquestes pràctiques a la Mediterrània, oferint una experiència esportiva d'alta qualitat i assessorament d'experts. El Club Natació Barcelona, col·laborador amb

el BIRC des del 2021, ofereix ara el seu espai per a les sessions del projecte Nereida, aprofitant la seva ubicació a la platja de Sant Sebastià.

La Dra. Sònia Servitja, cap de la secció de Mama del Servei d'Oncologia de l'Hospital del Mar, explica que el rem proporciona ben-

neficis físics i emocionals a les pacients en tractament. Aquest esport millora la força, elasticitat i mobilitat del tronc, afectada per cicatrius de les cirurgies, enforteix la musculatura, millora la coordinació i pot ajudar a prevenir el limfedema. A més, redueix l'estrès, fomenta el benestar emocional i enforteix l'autoestima, amb l'avantatge de practicar-se en un entorn natural.

L'equip d'oncòlegs i fisioterapeutes ha dissenyat el programa adaptat a les necessitats de les pacients. Actualment, les places són limitades i destinades a pacients del Servei d'Oncologia de l'Hospital del Mar en tractament per càncer de mama.

VELA

BRONZE PER A L'EQUIP DE LA VELA CATALANA A L'EUROPEU DE TEAM RACING D'OPTIMIST

L'equip de la Vela Catalana, representant a Espanya, ha aconseguit la medalla de bronze en el Campionat d'Europa de Team Racing d'Optimist, celebrat a Mònaco. Els regatistes Juan Leonart (Club Nàutic El Balís), Pepe Garcia (RCNB), Agnès Hadzi (Club Nàutic El Balís) i Anna Rentería (Club Nàutic El Masnou) han tancat una competició excel·lent, culminant la seva participació amb una tercera posició molt meritòria.



PITCH AND PUTT

DAVID SOLÉ I CARLOS POLEY, CAMPIONS DE CATALUNYA DOBLE FCPP 2024

David Solé i Carlos Poley s'han proclamat campions de Catalunya Doble FCPP 2024 al Pitch & Putt Costa Daurada. En una competició ajustada i amb presència de més de 200 jugadors, van aconseguir el triomf amb 141 cops, superant Jordi Cantó i Enric Serrano (143) i Berenguer Ortí i Josep Iglesias (144).



HANDBOL

El Club Handbol Palautordera es converteix en el primer club d'Handbol en cadira de rodes de Catalunya

Després d'un any de preparació, amb diferents entrenaments, el Club Handbol Palautordera s'ha inscrit oficialment a la lliga espanyola d'handbol en cadira de rodes, convertint-se així en el primer club d'Handbol en cadira de rodes de Catalunya i potenciant aquest projecte inclusiu.

L'equip està format per catorze integrants; quatre dones i deu homes, entre els quals hi ha tres jugadors sense discapacitat. La lliga és obligatòriament mixta i permet la participació de persones sense discapacitat.

Per iniciar la temporada, aquest dissabte dia 2 de novembre, disputaran un amistós contra el Handball Club Roques sur Garonne. L'encontre serà a les 12h al pavelló Josep Llavina i Esteve. Una jornada que també inclourà un entrenament obert a les 13h per a qualsevol persona que vulgui provar l'handbol en cadira de rodes.



GIMNÀSTICA

Bronze per a Gloria Verdejo a la Friendship Cup

La Selecció Catalana de Trampolí ha participat en la 51ena edició de la Friendship Cup, on ha aconseguit un tercer lloc de la mà de la Gloria Verdejo a la categoria júnior. La gimnasta de l'ASME s'ha penjat la medalla de bronze en una competició que s'ha celebrat a Jablonec nad



Nisou, a la República Txeca. També cal destacar la setena i vuitena posició assolida per Noa Luque i Sasha Martínez respectivament a la final de la categoria 13-14.



3 campus

Campus Terrassa

Campus Barcelona 22@

Campus Barcelona Can Dragó

Els nostres socis



grados@euncet.com | www.euncet.com

Graus universitaris

BUSINESS TECH | Grau en Empresa, Innovació i Tecnologia

MKT TECH | Grau en Màrqueting, Innovació i Tecnologia

SPORT TECH | Grau en Ciències i Tecnologies Aplicades a l'Esport i al Fitness

DOBLE GRAU | Empresa + Màrqueting; Innovació i Tecnologia
2 graus en 5 anys